

Freude ist im Hier und Jetzt

Freude ist - im Hier und Jetzt
lasse los - die Sorgen
nicht länger mehr - bist du gehetzt
denk nicht mehr - an Morgen

Nichts gibts mehr - für dich zu tun
heute darfst - du ausruh'n
nirgends musst - du noch hingeh'n
bleib einfach nur - mal stehen

Doch es gibt - auch was zu tun
achtsam und - in Maßen
denn das ei - ne bist du nun:
heiter und - gelassen