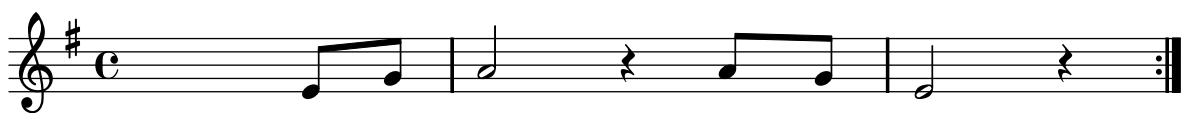


# Maitri Mantra

Text: Thich Nhat Hanh / Buddhaghosa, Kapo: I


Melodie: Adi-Shradda

Em Am Em




1. Mö - ge ich glück - lich sein  
2. Mö - gest du glück - lich sein  
2. Mö - gen wir glück - lich sein

Em G D Em




Mö - ge ich stets frei und auch ge - fes - tigt le - ben.  
Mö - gest du stets frei und auch ge - fes - tigt le - ben.  
Mö - gen wir stets frei und auch ge - fes - tigt le - ben.

Em Am Em



Mö - ge ich ge - sund sein  
Mö - gest du ge - sund sein  
Mö - gen wir ge - sund sein

Em G D Em



Mö - ge ich los - las - sen und an - neh - men kön - nen.  
Mö - gest du los - las - sen und an - neh - men kön - nen.  
Mö - gen wir los - las - sen und an - neh - men kön - nen.

Der Text ist inspiriert durch: Thich Nhat Hanh, Alles was du tun kannst für dein Glück, S.145 und basiert auf dem Visuddhimagga (Pfad der Reinigung) von Buddhaghosa, einem Gelehrten, der die buddhistischen Lehren im fünften Jahrhundert unserer Zeit systematisiert hat.