

BEI DER GEHMEDITATION / THIS IS WALKING MEDITATION

(Melody from the Gospel: *When The Saints Go Marching In*, Text: Adi-Shradda)

A7

e	----	----	----	----		^		^
B	----	-x-	----	----				
G	----	----	----	----				
D	----	-x-	----	----				
A	----	----	----	----				
E	----	----	----	----	v		v	

D
 ein schritt mit links, ein schritt mit rechts
 D A7
 ein schritt mit links, ein schritt mit rechts
 D D7 G
 ich bleibe ganz bei meinen Schritten
 D A7 D
 bei der geh-me-di-ta-tion

D
 ich atme ein, ich atme aus
 D A7
 ich atme ein, ich atme aus
 D D7 G
 ich bleibe ganz bei meinem atem
 D A7 D
 bei der geh-me-di-ta-tion

D
 ein schritt mit links, ich atme ein
 D A7
 ein schritt mit rechts, ich atme aus
 D D7 G
 ich koor-di-nie-re atem und schritte
 D A7 D
 bei der geh-me-di-ta-tion

D
 one small step left, one small step right
 D A7
 one small step left, one small step right
 D D7 G
 I con-cen-trate on my footsteps
 D A7 D
 this is wal-king me-di-tation

D
 I'm breathing in, I'm breathing out
 D A7
 I'm breathing in, I'm breathing out
 D D7 G
 I con-cen-trate on my breathing
 D A7 D
 this is wal-king me-di-tation

D
 one small step left, I'm breathing in
 D A7
 one small step right, I'm breathing out
 D D7 G
 I co-or-di-nate breath and footsteps
 D A7 D
 this is wal-king me-di-tation