

# Upeksha

Text: Thich Nhat Hanh am 10.6.2009 in New Hamlet in Plum Village

Melodie: Lily Neu

Kapo 1

Am C Am C F Dm

U - pek-sha heißt al-les gleich zu lie - ben Mich selbst, an-dere Men-schen

4 Am C Dm E Am

Pfla - zen und Tie - re und die gan - ze Er - de

7 Dm E Am Dm E Am

U - u - pek - sha U - u - pek - sha